

Conocimientos Diarios Para Familias De Niños Con Diabetes

Los padres de familia son maestros en la ejecución de tareas múltiples. Pero si usted tiene un hijo(a) con diabetes, tienes que aprender nuevas formas de maniobrar las tareas múltiples. Cuando a un hijo se le diagnostica con una enfermedad crónica como es la diabetes, los momentos cotidianos como encontrar el cuidado diario adecuado, planear las vacaciones o el comienzo de la escuela primaria estas tareas se vuelven más desafiantes.

Por eso es que la Asociación De Diabetes Americana ha desarrollado recursos interactivos gratis para ayudar a familias de niños con diabetes para que vivan una vida feliz y saludable. El paquete llamado "Conocimientos Diarios" provee ayudas estratégicas para los familiares de niños con diabetes. Para que los familiares puedan trabajar juntos para apoyar al niño o niña. Con estas estrategias, los familiares aprenderán como prepararse para un nuevo año escolar, una fiesta de dormir, el cuidado diario o un viaje en avión.

Se necesita a toda la familia para cuidar y proveer apoyo a un hijo(a) con diabetes:

- Conocimientos Diarios incluye guías específicas para niños, padres, adolescentes con diabetes y sus hermanos. Además hay un juego interactivo para que toda la familia pueda aprender más de esta enfermedad; mientras se abre la línea de comunicación sobre temas que pudiera ser difícil de hablar.
- Conocimientos Diarios también incluye un DVD informativo e inspiracional, ejecutando las tareas múltiples y el Diccionario de Diabetes, todo en una mochila de almuerzo.



Este paquete interactivo fue diseñado para familias con niños diabéticos de la edad de de 8 años o mas, fue posible a través de una beca educacional sin restricciones de Eli Lilly and Company. Conocimientos Para el Diario de temas como:

- **Comunicación familiar:** Hay una línea fina entre cuidar y molestar. ¿como puede el padre o la madre de familia balancearlo correctamente? Consejos incluyen reaccionar calmadamente, establecer expectativas realistas y mantener una regla de puerta abierta.
- **Escuela:** Los niños pasan la mayor parte del día en la escuela y es muy probable que se involucran en las actividades escolares. ¿Como usted trabaja con su hijo(a) para que pueda participar y aprovechar a lo máximo todo lo que la escuela tiene que ofrecer?
- **Conducir:** Obtener la primera licencia es un inmenso logro para su adolescente, asegurar que se mantenga a salvo detrás del volante es la prioridad numero 1 de los padres. Conozca maneras como asegurarse de que su hijo o hija adolescente sepa como manejar su diabetes antes de subirse al automóvil.
- **Rivalidad entre hermanos:** Cuando alguno de sus hijos tiene diabetes, también afecta a los otros hijos de manera que los padres a veces ni siquiera se dan cuenta. ¿Que se puede hacer cuando hay tratos especiales que parecen ser favoritismos para que todos entiendan que las excepciones se tratan de la salud del familiar y que no son injusticias o favoritismos?

Conocimientos Diarios es un vinculo familiar componente de la Asociación De Diabetes Americana. A través del vinculo familiar la Asociación De Diabetes Americana conecta a familiares de niños recientemente diagnosticados para ser aconsejados por familiares que han tenido esa experiencia y pueden proveerles apoyo. Vinculo familiar también incluye una variedad de temas a través de los cuales los familiares de niños con diabetes pueden conectarse para obtener información y apoyo personal. Para ordenar una copia gratis de Conocimientos Diarios y para recibir mas información acerca de vinculo familiar, llame al (800) DIABETES (342-2383) o visite www.diabetes.org/families.